## DECHARGE

Suite à mon inscription au weekend Marche Nordique, je décharge **ENERGIE SPORT DANSE,** ses responsables, le(s) professeur(s), ses membres, de toutes réclamations, actions juridiques, frais, dépenses et requêtes respectivement à des blessures ou dommages occasionnés à ma personne ou à ma propriété, à ma mort, causés de quelque manière que ce soit, découlant ou en raison du fait que je pratique cette activité sportive, et ce nonobstant le fait que cela ait pu être causé, être lié à ou occasionné par négligence, bris de contrat, un manquement à ses responsabilités à titre d'occupant des lieux, ou autrement, ou par des renonciataires ou l'un d'entre eux.

Je consens à assumer tous les risques connus et inconnus, et toutes les conséquences afférentes ou liées au fait que je pratique La Marche Nordique. Je consens à respecter tous les règlements, toutes les règles et conditions de cette pratique sportive.

Je certifie que :

1- Je suis en bonne condition physique et que je ne souffre d'aucune blessure, maladie ou handicap, que je n'ai jamais eu de problèmes cardiaques ou respiratoires décelés à ce jour.

2- Aucun médecin, infirmier, entraîneur, ne m'a déconseillé la pratique de ce sport.

3- J'ai consulté un médecin il y a moins d'un an (à compter de la date d'inscription), et celui-ci m'a délivré un certificat médical avec la mention **« pas de contre-indication à la pratique de la marche nordique »**.

4- Je connais bien la marche et la nature de ses activités. Je suis conscient(e) des risques que j'encoure.

5- En outre, le(s) parent(s) ou le(s) tuteur(s) légal(aux) des participants mineurs de moins de 18 ans accepte(nt) de communiquer aux dits participants mineurs les avertissements et les conditions mentionnés ci-dessus, ainsi que leurs conséquences, et consent(ent) à la participation des dits mineur(s).

6- Je m'engage à prendre une **assurance responsabilité civile**.

J'ai lu le présent document et je comprends qu'en y apposant ma signature je renonce à des droits importants. C'est donc en toute connaissance de cause que je signe le présent document. J'accepte, de mon plein gré, de participer au weekend Marche Nordique en sachant les risques que j'encours et les conditions dans lesquelles il va se dérouler.